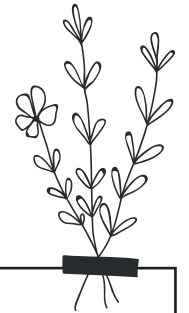


plan pielęgnacji

cera dojrzała & sucha



	rano	wieczorem	dodatkowo
poniedziałek	Oczyszczanie \ Tonizowanie \ Krem nawilżający \ Krem z filtrem	Demakijaż + Oczyszczanie Tonizowanie Maseczka z glinki + tonizowanie Krem + witamina E	Peeling ciała Masaż ciała Paznokcie – olej rycynowy
wtorek		Demakijaż + Oczyszczanie Tonizowanie Serum + olej Masaż twarzy	Olejowanie włosów
środa		Demakijaż + Oczyszczanie Peeling enzymatyczny Tonizowanie Krem + olej	Kąpiel i peeling stóp Kuracja na stopy (masło awokado + bawełniane skarpety na noc)
czwartek		Demakijaż + Oczyszczanie Tonizowanie Maseczka z glinki + tonizowanie Krem + witamina E	Peeling ciała Masaż ciała Paznokcie – olej rycynowy
piątek		Demakijaż + Oczyszczanie Tonizowanie Serum + olej Masaż twarzy	Olejowanie włosów
sobota		Demakijaż + Oczyszczanie Tonizowanie Krem + olej	Kąpiel z dodatkiem glinki
niedziela		Demakijaż + Oczyszczanie Peeling enzymatyczny Tonizowanie Krem + olej	Peeling + maseczka na skórę głowy (glinka rassał + aloes + olej konopny)

jakie produkty wybrać?

Oleje: ryżowy, buriti, cacay, baobab
Hydrolaty: kadzidłowiec, melisa, gorzka pomarańcza, champaka
Serum: witamina E, skwalan, kwas hialuronowy
Glinki: biała, różowa, żółta

 **spotkajmy się!**

e-yournaturalside.eu