

plan pielęgnacji

cera reaktywna & delikatna



	rano	wieczorem	dodatkowo
poniedziałek	Oczyszczanie \ Tonizowanie \ Krem nawilżający \ Krem z filtrem	Demakijaż + Oczyszczanie Peeling enzymatyczny + Tonizowanie Maseczka z glinki + tonizowanie Krem + serum	Peeling ciała Masaż ciała Paznokcie – olej rycynowy
wtorek		Demakijaż + Oczyszczanie Tonizowanie Serum + olej Masaż twarzy	Olejowanie włosów
środa		Demakijaż + Oczyszczanie Peeling enzymatyczny Tonizowanie Krem + olej	Kąpiel i peeling stóp Kuracja na stopy (masło shea + bawełniane skarpety na noc)
czwartek		Demakijaż + Oczyszczanie Tonizowanie Maseczka z glinki + tonizowanie Krem + serum	Peeling ciała Masaż ciała Paznokcie – olej rycynowy
piątek		Demakijaż + Oczyszczanie Tonizowanie Serum + olej Masaż twarzy	Olejowanie włosów
sobota		Demakijaż + Oczyszczanie Tonizowanie Krem + olej	Kąpiel z dodatkiem glinki
niedziela		Demakijaż + Oczyszczanie Peeling enzymatyczny Tonizowanie Krem + olej	Peeling + maseczka na skórę głowy (glinka rassał + aloes + olej konopny)



jakie produkty wybrać?

Oleje: opuncja figowa, marula, acai, meadowfoam

Hydrolaty: kocanka, róża, melisa, rumianek

Serum: skwalan, aloes, kwas hialuronowy

Glinki: niebieska, różowa



spotkajmy się!

e-yournaturalside.eu